

Newsletter

Národní analýza a osvědčené postupy

Cílem analýzy bylo pochopit nedostatky a vzdělávací potřeby starších dospělých, pokud jde o přístup ke zdravotním informacím a službám. Analýza pomohla partnerům shromáždit aktuální informace o stavu zdravotní gramotnosti v jednotlivých zemích V4. Výzkum se zaměřuje také na digitální zdraví a nové nástroje.

Po dokončení analýzy partneri vytvořili srovnávací tabulku, která uvádí hlavní zjištění a slibná opatření realizovaná v jejich zemích a také cíle, kterých chtějí dosáhnout. Diskuse o zjištěních také pomohla partnerům přijít s nápady na společnou inovativní metodiku pro zlepšení zdravotní gramotnosti.

Druhé setkání partnerů

Dne 9. května 2022 se konalo druhé online setkání všech partnerů projektu INHEAL. Diskuse se točily kolem postupu národní analýzy, vývoje společné metodiky a programu školení. Mezi hlavní témata patřila analýza společných výsledků o zdravotní gramotnosti, rozhodnutí o tom, jaké informace zahrnout do metodiky, a výběr zúčastněných organizací a pracovníků pro školení.

Společná metodika

Od února 2023 je metodika vytvořená v rámci projektu INHEAL k dispozici online ve více jazycích. Je volně a univerzálně přístupná všem, kteří chtějí zlepšit svou zdravotní gramotnost. Metodika vychází z rozsáhlého výzkumu a národních analýz napříč zeměmi V4. Jejím cílem je překlenout nedostatky a řešit zjištěné problémy tím, že poskytuje průvodce, který vysvětluje zdravotní gramotnost a digitální zdravotní gramotnost spolu s vybranými účinnými postupy a nástroji. Průvodce slouží jako znalostní základna a zdůrazňuje podobnosti, rozdíly a specifické potřeby v rámci jednotlivých zemí. Jejím účelem je umožnit organizacím pracujícím se staršími osobami využít znalosti a materiály vytvořené v rámci projektu, a podpořit tak zlepšení zdravotní gramotnosti seniorů.

Newsletter

Školení pečovatelů

V období od listopadu do prosince 2022 byly v Praze, Varšavě, Budapešti a Košicích pozvány různorodé organizace sdružující seniory, jako jsou domovy pro seniory a univerzity třetího věku, aby se zapojily do projektu a absolvovaly školení o tom, jak sdílet informace, znalosti a řešení shromážděné ve společné metodice, mezi svými žáky.

Dne 16. listopadu byly sociální služby a další organizace v Praze pozvány k účasti na školení pořádaném v rámci projektu INHEAL. Cílem bylo poskytnout pečujícím klíč k realizaci doporučení a aktivit z metodiky, aby se zlepšila zdravotní gramotnost starších dospělých.

Školení pro pečující se 1. prosince zúčastnilo Centrum aktivního stárnutí Košického kraje a další organizace. Dozvěděli se, jak organizovat a koordinovat semináře a workshopy, které pomáhají starším dospělým zůstat zdravými a informovanými.

Projekt INHEAL uspořádal 5. prosince školení pro Národní federaci maďarských svazů důchodců v Budapešti. Účastníci absolvovali školení o sdílení informací, znalostí a řešení shromážděných podle společné metodiky, aby se zlepšila zdravotní gramotnost starších dospělých v regionu V4.

Na školení pro pečující osoby v polském Drobinu 6. prosince se sešli zástupci rad seniorů, center sociální péče a polského Svazu seniorů, důchodců a zdravotně postižených. Zdokonalovali se v oblasti zdravotní osvěty mezi staršími dospělými ve svých komunitách.



Newsletter

Online platforma

Cílem právě vyvíjené platformy je zvýšit zdravotní gramotnost a podpořit povědomí o zdravotních a digitálních řešeních mezi cílovými skupinami, včetně veřejných činitelů, zástupců seniorských organizací a samotných seniorů. Zahrnuje tři hlavní pilíře:

- O projektu INHEAL: Tato část představuje projekt, jeho partnery a související výstupy.
- Zdravotní gramotnost: Platforma pravidelně aktualizuje a upravuje konkrétní obsah z národních analýz a společné metodiky. Přístup je zjednodušený, využívá upravený slovník a vizuální prvky pro lepší pochopení pro seniory.
- Národní reference: Platforma poskytuje odkazy na relevantní a důvěryhodné národní zdroje a webové stránky, jako jsou instituce a vědecké studie.

Hlavním cílem platformy je oslovit širokou veřejnost a zlepšit zdravotní gramotnost seniorů a nabídnout jim dostupné a cenné informace o zdraví a digitálních řešeních.

Zjistěte více

Výstupy projektu jsou k dispozici na webových stránkách projektu

(<https://www.inhealvisegrad.eu/>)

nebo se podívejte na stránku na Facebooku (<https://www.facebook.com/InhealProject>).

Tyto platformy poskytují pohodlný přístup k cenným zdrojům vytvořeným v rámci projektu.